

ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਵਸੀਲੇ

COVID-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ

ਕੋਸੀ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਮੇਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਨਿਵੇਕਲੇ ਹਨ। ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜੇ ਮਦਦ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਉਹ ਸਮਰੱਥ ਹੋਣ। ਇੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਹਨ ਜੋ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਸੀ ਅਤੇ ਹੁਣ ਉਹ ਵੱਡੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਦੂਸਰੇ ਬਹੁਤੇ ਅਚਾਨਕ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਵੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਣ, ਇਸ ਅੱਖੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਵਸੀਲੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮਾਨਵੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਹੋਟਲਾਈਨ ਨੂੰ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ **1800 675 398** ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੰਕਟ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 000 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।



ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਿਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀਆਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ

Casey North Information and Support Service:
Cranbourne Information and Support Service:
The Andrew's Centre:

(03) 9705 6699
(03) 5996 3333
(03) 9700 4944



ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਸਹਾਇਤਾ

1800 Respect:
Safe Steps:
Intouch Multicultural Centre Against Family Violence Service:
Djirra: Aboriginal and Torres Strait Island Service:
With Respect: LGBTIQ+ Service:

1800 737 732
1800 015 188
1800 755 988
1800 105 303
1800 542 847



ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੰਕਟ ਸਹਾਇਤਾ

Lifeline:
Kids Helpline:
Suicide Call Back Service:
Beyond Blue:
Alfred Carers Emergency Respite:
Perinatal Anxiety and Depression Australia (PANDA):

13 11 14
1800 551 800
1300 659 467
1300 224 636
1800 052 222
1300 726 306



ਰਿਹਾਇਸ਼ ਅਤੇ ਬੇਘਰਾਂ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ

WAYSS Housing Support:

(03) 9791 6111



ਸ਼ਰਨਾਰਥੀ ਅਤੇ ਪਨਾਹ ਮੰਗਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ

Red Cross Dandenong
Southern Migrant and Refugee Centre:

(03) 8327 7370
(03) 9767 1900

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਨਹੀਂ ਲੱਭ ਸਕਦੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੋਲ ਨੂੰ **9705 5200** ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ ਅਫਸਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਉਚਿੱਤ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਜੋੜ ਦੇਣਗੇ।

ਤੁਹਾਡੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਉਪਰ COVID-19 ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੋਸੀ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ ਨੂੰ **9705 5200** ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੋਲ ਦੀ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ www.casey.vic.gov.au/community-resources-during-coronavirus-pandemic ਉੱਤੇ ਜਾਓ।



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪਹਿਲਾਂ **TIS** ਨੂੰ **131 450** ਉੱਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ **9705 5200** ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।