

අපගේ ජීවිතයට උපකාර කරන සම්පත්



කෝවිඩ්-19 වසංගතය කාලයේ

මෙම කාලය කේසි ජීවිතයට හට පෙර නොදැනුවත් කාලයකි. දැනටමත් අරගල කරන, දැන් මීටත් වඩා වැඩි අහියෝගයන් හට මුහුණ දෙන, එමෙන්ම අමතර උපකාර අවශ්‍ය බොහෝ අය සිටී. නවත් බොහෝ දෙනෙකු, හදිසියේ නව අහියෝගයන් හට මුහුණදී ඇති අතර උපකාර සඳහා යා යුතු ස්ථාන නොදනී.

ඔබගේ තත්වය කුමක් වුවද, මෙම දුෂ්කර අවස්ථාවේ ඔබට උපකාර කිරීම සඳහා සම්පත් ඇත.

ඔබට අවශ්‍ය කුමන දේ ඇතිද යන්න සොයා ගැනීම සඳහා කරුණාකර සේවා සපයන්නන් අමතන්න.

කොරෝනා වයිරස් රෝගය සම්බන්ධ ගැටළු සහ තොරතුරු සඳහා කරුණාකර Department of Health and Human Services coronavirus දුරකථන අංක **1800 675 398** ඔස්සේ කොරෝනා වයිරස් හොට්ලයින් අමතන්න.

ආපදාවන් සඳහා කරුණාකර දුරකථන අංක 000 අමතන්න.



ඔබගේ පළාතේ ජීවිත තොරතුරු සහ උපකාර සේවා

Casey North Information and Support Service:
Cranbourne Information and Support Service:
The Andrew's Centre:

(03) 9705 6699
(03) 5996 3333
(03) 9700 4944



පවුල් හිංසන උපකාර

1800 Respect:
Safe Steps:
Intouch Multicultural Centre Against Family Violence Service:
Djirra: Aboriginal and Torres Strait Island Service:
With Respect: LGBTIQ+ Service:

1800 737 732
1800 015 188
1800 755 988
1800 105 303
1800 542 847



මානසික සවිබලය සහ අර්බුද උපකාර

Lifeline:
Kids Helpline:
Suicide Call Back Service:
Beyond Blue:
Alfred Carers Emergency Respite:
Perinatal Anxiety and Depression Australia (PANDA):

13 11 14
1800 551 800
1300 659 467
1300 224 636
1800 052 222
1300 726 306



නිවාස සහ නිවාස නැති අය හට උපකාර සේවා

WAYSS Housing Support:

(03) 9791 6111



සරණාගතයන් සහ සරණාගත පනත්තන්

Red Cross Dandenong
Southern Migrant and Refugee Centre:

(03) 8327 7370
(03) 9767 1900

ඔබට උපකාර හෝ තොරතුරු අවශ්‍යවුවද, එම තොරතුරු මෙහි නැතිනම්, කරුණාකර දුරකථන අංක **9705 5200** ඔස්සේ අපගේ නගර සභාව අමතන්න, පාරිභෝගික සේවා නිලධාරීන් ඔබ සමඟ අදාළ කරුණු සාකච්ඡා කර වඩාත් උචිත උපකාරක සේවාව හා ඔබට සම්බන්ධ කර දෙනු ඇත.

ඔබගේ වියාපාරයට කෝවිඩ්-19 මගින් ඇතිවූ බලපෑම කළමනාකරණය සඳහා උපකාර සඳහා ජීවිතයට, කරුණාකර දුරකථන අංක **9705 5200** ඔස්සේ කේසි වියාපාර හෙල්ප්ලයින් අමතන්න.

වැඩිදුර විස්තර ලබාගැනීම සඳහා කරුණාකර අපගේ වෙබ් අඩවිය වෙත යන්න www.casey.vic.gov.au/community-resources-during-coronavirus-pandemic.

ඔබට භාෂණ පරිවර්තකයෙකු අවශ්‍යනම්, කරුණාකර ජීවිතයෙන් **TIS 131 450** අමතා, ඉන්පසුව දුරකථන අංක **9705 5200** අමතන මෙන් ඉල්ලා සිටින්න.